



## スポーツの秋 四国中央市小学校陸上運動記録会

スポーツの秋です。学校では様々なスポーツに取り組んでいます。10月4日（水）、四国中央市小学校陸上運動記録会が行われました。新型コロナウイルス感染症以前の形に戻し、1日開催となりました。昨年度より10名近く多い28名が土居小学校の代表として参加しました。朝は少し緊張気味でしたが、会場での練習が始まると気持ちを切り替え、落ち着いて自分の出場する種目と向き合うことができました。自己ベストが出た子もいれば、悔しい思いをした子もいましたが、今までの頑張りを互いに称賛し合う温かい姿を見ることができました。9月からの陸上運動特別練習や今回の記録会を通して、心身ともに成長したことが伝わってきました。11月13日に開催される、県陸上運動記録会に2名が参加することになりました。今まで一緒に練習してきた全ての友達の思いを受け止めながら、次は四国中央市の代表として活躍してくれると思います。選手として出場した人、そして、特別練習で一緒に練習してきた全ての子どもたちに、拍手を送りたいと思います。



### スポーツ専門員来校

10月26日は、スポーツ専門員の方をお招きし、5、6年生を対象に陸上種目の一つ、ハードル走を中心に教えていただきました。足のあわせ方、リズムの取り方など分かりやすく指導してくださり、子どもたちはとてもうれしそうでした。ハードル走が好きになった子もたくさんいると感じました。



### 業間マラソンが始まりました

全校での業間マラソンがスタートしました。それぞれのコースを自分のペースで走ります。どの子も、12月のマラソン大会に向けて、目標を決めて頑張ります。毎日の子どもたちの頑張りを、ご家庭でもぜひ話題にしてください。

